

NPO法人自然と緑

特定非営利活動法人自然と緑

代表者 伊藤 孝美

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

大阪市教育会館（アネックス パル法円坂）4階

TEL：06-6809-1700 FAX：06-6809-2702

E-mail：info-sm@shizen-midori.org

URL：https://shizen-midori.org

NPO 法人自然と緑会報 2024 年 9 月 1 日発行第 138 号



2024 年度 特定非営利活動法人自然と緑役員と担当

本年度の通常総会で承認された役員で連携し、各担当業務を推進致します。
会員の皆さまにおかれましては、以前に増して自然と緑へのご協力をお願い致します。



伊藤 孝美	理事長	自然と緑統括、斑鳩町の里山整備
上田 豪	筆頭副理事長	森林整備統括
牧野 道夫	副理事長	自然大学・ステップアップ講座統括、 大阪経済法科大学の里山整備
瀧原 勇	事務局長	事務局統括、みどり協力隊
小島 和江	事務局次長	総務、河川探訪自然観察会
関澤 友規子	理事	広報、地学的むかし散歩
本田 良一	理事	庶務、安全教育
高田 七重	理事	自然大学・ステップアップ講座統括補佐
眞鍋 全	理事	近江馬ヶ瀬山ふれあいの森・炭焼、 協力事業
西田 博	理事	クラフト研究会、協力事業
山下 明美	理事	企画、自然と緑の自然観察会、 近江馬ヶ瀬山ふれあいの森
竹内 一郎	理事	広報、企画
田名原マサ子	理事	自然大学、クラフト研究会
大谷 公子	理事	安全教育、自然と緑の自然観察会
諸富 真澄	理事	ステップアップ講座、熱帯部
佐々木 泰彦	監事	監査
矢野 ヒロミ	監事	監査

－138号目次－

p 1	2024年度特定非営利活動法人自然と緑役員と担当業務	
p 2	地球環境と人間に関する自然大学の講義をはじめて担当して	自然大学教授 松下幸司
p 2～4	渡辺弘之の未解決事件簿（20） ホテルのセーフティ・ボックスへの疑い	自然大学学長 渡辺弘之
p 4	「これなんだろう・何故だろう」	自然と緑理事長 伊藤孝美
p 4	寄付等の御礼	自然と緑会報編集部
p 5	さいとうさんの“話のタネ” センブリ	前自然と緑理事長 齊藤光三
p 6	第28期自然大学 馬ヶ瀬山実習感想文（抜粋）	28期自然大学受講生
p 7	自然と緑の自然観察会（撰津峡）感想文	自然と緑会員 木村絹子
p 7	クラフト研究会「つりシノブ作りをしました」	自然と緑理事 西田博
p 7	会報川柳	自然と緑事務局 神崎 江
p 8	「これなんだろう・何故だろう」の答	自然と緑理事長 伊藤孝美
p 8	活動報告／編集雑記	自然と緑会報編集部

地球環境と人間に関する自然大学の講義をはじめ担当して

自然大学教授 松下幸司（京都大学学術情報メディアセンター研究員）

今年度より自然大学の講義を担当することになりました松下幸司です。自己紹介しますと、京都大学農学部林学科に入学し、学部から大学院へと進学しました。大学院修了後、京都大学農学部附属演習林に助手として採用され、北海道演習林標茶区に配属されました。次は鹿児島大学農学部の講師・助教授で、その次は母校の京都大学農学部・農学研究科の助教授・准教授・教授で、この3月末に定年となりました。4月からは京都大学学術情報メディアセンターの研究員となっています。自然大学の講義については、渡辺弘之先生より昨年度に依頼されました。しかし、私の研究分野は林業に関する政策・経済・統計などで、大学での講義科目は森林計画学・森林法律論・森林経営学（以上、京都大学）、林政学（京都府立大学）などです。「地球環境と人間」というテーマは、私にとってとても大きな課題で何を講義して良いのか大変困りました。もっともよく知らないことを話すこともできませんので、結局、林業関係の話となってしまい、自然大学からのご依頼に対して十分にこたえることが出来なかったようにも思っていますが、ご容赦いただきたく思います。今後ともよろしくお願ひします。



渡辺弘之の未解決事件簿（20） ホテルのセーフティ・ボックスへの疑い

自然大学学長 渡辺 弘之

インドのホテルのアメニティ・グッズ

アメリカ・フロリダ大学教授のNairさんを京大・招聘教授としてお迎えしたときのこと、日本のホテルにはたくさんのアメニティ・グッズが置かれていることに感心していた。歯ブラシ、髭剃り、櫛、ヘアブラシ、綿棒などだ。一時はホテル名の入った小さな固形石鹸が置かれていたが、最近ではなくなった。ホテル泊なら何も持たないで行かれる方も多いはずだ。

インド、ケララ州出身のNairさんから、インドのホテルにも歯ブラシが一つ置いてあるが、そこには「次のゲストのために、きれいに洗って戻しましょう」と書かれているといわれた。冗談などいわれない紳士の話である。インドには2回、観光でなく学会参加で南部のバンガロールとマイソール、ラックカイガラムシの調査で東北部ビハール州のランチとカルコタ（カルカッタ）植物園へ個人で行った。『地球の歩き方』を持っての旅、デラックスホテルへは泊まらなかったが、エキサイティングな旅であった。しかし、この置き歯ブラシは一度も見えていない。あつたら、私のことだ、使ってきれいに洗って返し、写真を撮っていただろう。インドへ旅行される方、これがあつたら写真を撮っておいて欲しい。

ドリアン持ち込み禁止



ドリアン

東南アジアのドリアンの産地、それも成熟する時期に行けば、どこからともなく、ドリアンの香りが漂ってくる。ドリアン大好き人間の私にとっては、これで心地よい精神状態になる。しかし、大好き人間と大嫌い人間に分かれる問題児のフルーツである。嫌いな人の意見に従い、飛行機のキャビンや地下鉄への持ち込みは禁止だし、ホテルの入り口にもドリアンの絵に大きく✖がしてある。ホテルへも持ち込み禁止だ。黙って持ち込もうとしても、この匂いは隠せない。タイのホテルには「ドリアン持ち込み、異



ドリアン持ち込み禁止

性の同伴禁止」とあった。夫婦などのゲストは宿泊だめかと思ったが、これはもちろん別の案件であった。

以前、大きなバックパックにドリアンを2つも詰めて、持って帰ったことがある。関空からの帰りの電車で「変な匂いがする、何の匂い？」と近くの人が騒いでいたが、黙っていた。最近ではドリアンを売っているスーパーで、まずタッパーを買い、これに果肉だけを詰めてもらい、密封して持っている。

ミネラル・ウォーター

フィリピン・マニラの高級ホテルでのこと、冷蔵庫にサービスの2本のビン詰めミネラル・ウォーターがあることを確認した。しかし、2本並んだビンの水位が少しちがう。「何で、まさか？」と思い、取り出してよくみると。王冠が少し凹み、栓抜き傷痕がある。開けられているということだ。フロントへ電話して、ボーイに来てもらった。

証拠をみせると、黙って新しいビンと取り換えてくれたが、私にはこいつが犯人で「ばれたか」と舌打ちしているように思えた。相手はミネラル・ウォーターである。気が付かなければ、私が一気にごくごく飲んだはずだ。中身は水道水だったのかも知れない。

パスポート番号・クレジットカード番号を知らない

タイ・バンコクでのこと、学生が市内バスの中でパスポート・財布を盗まれた。パスポート再発行のため、警察署へ被害届をだしに行った。私が申し立て書に「バスの中でパスポートを盗まれた」と書いて出すと、「バスの中でなくした」と書き直した申請書に署名を求められた。「盗まれたと、なくした」とでは大違いだが、警察署の扱いにも少し納得した。

インドネシア、ボゴールでのこと、人の少ししかない博物館で学生が財布を盗まれた。クレジットカードも一緒だという。電話もワルテルというところでのこと、すぐに電話がつながらないのは承知だったが、もっと大きな問題は学生がクレジットカード番号を控えていないことだった。日本の銀行へやっと電話が繋がっても、すぐには事は運ばない。わかっているのは名前だけだ。「しばらくして電話して下さい」。やっとかかると「目下、調べています」。10回近くの電話のやりとりで、夕方になってやっとシンガポールの銀行への電話でクレジットカードを無効にできた。学生にもいい勉強になっただろうが、私自身も少し賢くなった。

ホテル客室での盗難

私自身は客室での自覚のある盗難にはあっていないが、126回も海外渡航しているのだ。ホテル外での盗難には何度かあっている。私の注意力のはるか上を行く曲者の泥棒の犯行であった。同行者の高級ホテルでの盗難事件には何度か遭遇している。マレーシア、クアラルンプル(KL)の高級ホテルに宿泊の東大教授夫妻を迎えに行き、調査のため滞在していたネグリセンビラン州のクアラピラへ数日ご案内した。戻ったのは夕方だったので、私も泊ることにした。夕食の時間になっても下りてこないで、お部屋へ伺うと、留守中に預けたスーツケースが開けられ、現金やお土産のタバコなどがなくなっているという。

まちがいなく内部の犯行だ。すぐに支配人を呼んで抗議をすると、「警察へご報告下さい」と警察署の場所を教えてくれた。警察官による現場検証もなく、事件はなかったもの、因縁を付けられたという扱いであった。実際、現金がいくらなくなったといっても、補償してくれることにはならなかったであろう。幸いパスポートはお持ちだったので、次の日、帰国できたのだが、マレーシアへの印象は悪くなったはずだ。

海外渡航が初めての20人の学生と世界最大のチークを見るなど、タイ北部の森林・自然観察の旅をした。学生にとって、楽しい旅だったはずだ。メコン河畔のリゾートホテルへ泊まった時のこと、朝、食事に行って帰ってくると、机の上に置いてあったお金がなくなっているという。数万円だが、参加の女子学生にとっては全財産だ。フロントへ事実をいったのだが、話は進まなかった。朝食に行けば、まずすぐに帰ってくることはない。合鍵をもっている悪いボーイにはチャンスだ。学生にはこのような事態に注意するよう伝えていたのだが、高級リゾートホテルでのこと、つい安心したのだろう。高い授業料を払った。

セーフティ・ボックス

ホテルや旅館に泊まれたときセーフティ・ボックスを使われるだろうか。私は使わない。インドネシア、バリ島のホテルでは室内のセーフティ・ボックスを使うか、フロントへ預けるかの2つの方法があると説明された。この選択も考えてみるとおかしい。どっちが安全なのか迷ってしまう。

シンガポールの高級ホテルでのこと、室内のセーフティ・ボックスが締まっている。私は使わないとしても、次の宿泊客が困るはずだ。暗証番号は普通3桁なので000から999まで千回、4桁なら1万回やれば開くはずだが、そんな暇もない。そんなことをすればロックがかかってしまうかも知れない。私が開けるのを忘れたと思われるのも癪なのでフロントへ電話した。

2人のボーイがやって来て、あっという間に開けた。小さな機械のようなものを持っていた。「ありがとう」といったのだが、こいつら悪い奴かも知れないと思った。この機械を持ち出せば、セーフティ・ボックスは簡単に開けられるのだ。実際、あわてて、暗証番号を間違えて入力した場合、あるいは忘れてしまった場合など、この機械の出番は結構あるように思える。時間が限られている場合など、セーフティ・ボックスが開かなければ、宿泊客はパニックになるだろう。

ともかく、前の宿泊客が閉めていったセーフティ・ボックスを目の前で簡単に開けてくれたのである。感謝と同時に、私がセーフティ・ボックスの信頼性を疑ったのは当然だとわかっていただけよう。閉まったセーフティ・ボックスを簡単に開けられる機械が確実にある。こんな現場を見て、セーフティ・ボックスの信頼性に疑いを持つようになったこと、それを簡単に開ける機械のあることを知ってしまったのは、やはりちょっと残念だ。

このことを疑っている方、セーフティ・ボックスを閉めて、「番号を忘れた、開けて」とボーイを呼んでみたらいい、納得されるはずだ。



セーフティボックス



【これなんだろう・何故だろう】

右の写真はいずれも木曾の赤沢国有林のヒノキ天然林のヒノキです。いずれも200年以上の古木ですが、樹の根元部分がトンネル状になっています。特に右側の写真は人間がぐぐり抜けられるほどの大きさです。

何故このような形になったのでしょうか

(答は8ページをご覧ください)



【寄付等の御礼】

いつもありがとうございます。 <切手、ハガキ、現金など>

6 /18 寄付 N有志 様 6 /24 寄付 吉崎真樹子 様
6 /25 寄付 S有志 様 7 /28 切手・葉書 高内美佐子 様
(順不同)

ご寄付は下記までお願いします

ゆうちょ銀行口座名： 特定非営利活動法人 自然と緑
口座記号： 00900-7
口座番号： 150942
振込用紙の通信欄に「寄付」と明記願います。



さいとうさんの“話のタネ” (65) センブリ

前自然と緑理事長 齊藤 悠三

2021年10月の馬ヶ瀬定例活動の日、30株余りのセンブリが数輪づつだが満開だった。センブリを初めて見たのは1963年5月和歌山県田辺市の笠塔山国有林の北側の尾根筋だった。測量をしていると尾根筋に一面びっしりと隙間無く生えていたのを今でも思い出す。カメラを持参していなかったのが残念だ。



あいな里山公園 20. 10. 31

脚本家の田中澄江さんは『新・花の百名山』で熊野路を代表する花として紹介したくらいだから一面に生えていたのも不思議ではないかも。神戸市のあいな里山公園では2020年10月31日センブリが満開だった。

センブリはリンドウ科センブリ属の2年生草本で草丈5~30cm。生育地は、日本全土の日当たりと、少し湿り気味で、水はけがよい山野に自生する2年生草。

1年目は根生葉のみで越冬、2年目に成長し、葉は線形で細長く対生している。

1年目の根生葉は、斑入りで丸みのある

卵形だ。

9月~11月に白地に紫色の線が入った五弁の端正な小さな花をつける。たまに三弁、4弁もある。蕾のときは可愛い紫色の花に見える。花冠の細部、基部に蜜腺溝があり、アリなどの昆虫が集まり受粉を媒介する。

センブリの名前の由来は、全草が非常に苦く煎じて「千回振出してもまだ苦い」ということから名付けられた。根、茎、葉、花はすべて噛むと苦く、乾燥させたものが生薬としている。生薬名は「当薬」といい、主に民間薬や家庭配置薬の原材料として用いられる。「当(まさ)に薬」という伝説から生まれた。別名はイシャダオシ(医者倒し)とも言われる位効き目があるということ。薬効は、主に胃腸薬として用いられるが、成分には抗炎症効果があり育毛剤や育毛



右の丸い葉が1年目の根生葉

シャンプーにも用いられている。センブリはドクダミ、ゲンノショウコとともに三大民間薬といわれる。

北海道西南部、本州、四国、九州に広く分布、中国、朝鮮半島にも分布する。センブリの仲間は世界で約80種類あるといわれている。多数

の都道府県で、草地の開発、森林開発、生育環境の自然遷移、

園芸目的の採集、薬草の採集などにより減少傾向にある。

民間薬とは、日本で古くから伝わり生活の中に溶け込み、自然と伝えられてきたもので、その使い方も、経験や体験などから言い伝えられた。

民間薬として、センブリ、ドクダミ、ゲンノショウコ、キササゲ、カキドオシ、タラノキ、ウラジロガシがよく知られている。

※根生葉とは、茎が極端に短いため、根や地下茎から直接出ているようにみえる葉のこと。



馬ヶ瀬山 2021. 10.



花卉の薄紫色の筋がきれい



蕾は薄紫色

《 1 班 》

○9月になってもまだ真夏の気温で、熱中症に要注意でした。間伐実習の説明、道具の扱い方や、作業に伴う危険について注意があり、各班ごとに一人一人道具を分担して持ち、間伐実習地の杉林の中に移動しました。先ほどの説明に従って、木を倒す方向、受口、追口の予定箇所などを班員で相談し伊藤先生やリーダーにご指導いただいて伐採しました。最初の説明はプリントに沿ってしっかり聞いていたつもりなのに、何を聞いていたのかなあと思いました。雨が降り出して、1班は1本だけでしたが、人生初の間伐実習は倒れる時の勢いが感動的で、全員で拍手でした。



スタッフによる間伐の見本

《 2 班 》

○間伐体験は何もかも初めてことで、テレビドラマでそのような場面は見たことはありましたが実際に教えて頂き、やってみるとその大変さが分かりました。木を倒す方向だったり、受け口と追い口の切り方、深さ、角度など安全第一で考えていること、それでもなお別の木の梢に引っかかりなかなか倒れなかったりと皆さんとそれぞれの持ち場で頑張り、汗を流しました。ノコギリも引くのは何十年ぶりかで緊張しましたが楽しかったです。実習終了後もう一度レジメを読み返し色々納得出来、大変な作業だと思いました。これらの作業が日本中の森林に必要なのですね。その担い手は少ないし報酬も少ない。倒した木が売れば良いのですが……。

【コメント】 これまでは馬ヶ瀬山国有林の立木や伐った木全てが国有財産（国の物）であるため、売り買いはできませんでしたが、今後は間伐したスギやヒノキは自然と緑が買って、他所で利用することができるようになりました。

《 3 班 》

○間伐は初体験でした。水平に又、角度をつけてとノコギリで切る難しさを実感しましたが楽しめました。切る位置が高いように思いましたが、通常の間伐もあの位置で切るのでしょうか？残した株は今後どうなりますか？脇から新芽が出たりしないのでしょうか？

【回答】

1. 切る位置（高さ）については、伐った丸太を利用するかしないかによって決まります。

利用する場合には株元の部分が材価に影響しますので地面から20cmぐらいの高さの位置で伐ります。特に主伐（材木として売れる木を伐ること）の場合は株元の根張りの部分を入れた丸太が「一番丸太」と言って、一番高く売れますので、株元まで入れて伐ります。

利用しない場合は、「切り捨て間伐」と言って、一番安全に伐りやすい高さで伐ることになります。

2. 切り残した切株は、雨が多い場所かどうか、土壌の乾燥状態などによって異なりますが、概ね7~8年で腐って無くなります。切株の根が土壌の浸食を促進するかどうかは、2~3年はしっかりと土壌を抱えているようです。

3. 基本的に針葉樹は切株から萌芽（芽を出して生育すること）することはありません。それは、広葉樹は、葉の光合成で得られた糖類が秋過ぎるころから根に移動し、デンプンとして蓄えられるため、そのデンプンを使って切株から萌芽すると思われるのですが、スギやヒノキの針葉樹は根に蓄えられるデンプンが少ないため萌芽しにくいのではないかと考えています。

○今日の間伐の体験は滅多にないことなのでとてもよかったです。木の伐り方の基本を教えてもらいメンバーで協力して成功させることができました。何よりも道具を安全に使う、伐倒するときどの位置にいるべきか、など気を抜かずに安全に作業することの大切さを学びました。そして、間伐がどうしても必要かも理解することが出来ました。

7/4 摂津峡の自然観察会に参加させて頂きました。梅雨の中で35度近くの暑さで大丈夫かと心配でしたが、自然大学28期の同期の4人と一緒に参加でき、とても楽しかったです。思ったよりも、上りもキツイところとところどころありましたが、比較的、緩やかな行程で大丈夫でした。持ち物にストックが書いてあったのでストックは必要でした。持って行ってよかったです。高槻の市内からそれ程離れていないのに、自然豊かなところがあるんだなと思いました。高槻の桜広場公園では、桜の木の殆ど全てにカミキリムシ対策のネットで保護されていました。

野生のシカのふんと、イノシシのあとも見られました。もう少し高槻の奥に行くと、クマの巣も見られるようで、一緒に参加されていた方に写真も見せてもらいました。参加されている方から、色々とお話を聞けるのも勉強になりました。

可愛いマメシダの栄養葉と孢子葉を教えてもらい、花こう岩と、古生層ホルンフェルスとの接触部も教えてもらいました。火山岩火成岩マグマが冷えて岩になり、山になるすごい時間経て、何千年も前は火山だったんやなと考えながら歩きました。今も!!

白滝も芥川も見て、展望デッキからの眺めも、いい風もよかったです。大阪から近いので秋や桜の季節に来たいと思いました。自然観察会は下見や安全のために準備して下さってすごいな、ありがたいなと思っています。また是非自然観察会に参加させて頂きたいです。ありがとうございました。



クラフト研究会「つりシノブ作りをしました」

自然と緑理事 西田 博

6月に夏の風物詩として親しまれているつりシノブ作りをしました。関心を持つと普段見過ごしていたトキワシノブ、タチシノブを生駒山ろくでも見つけること

ができました。採集することは難しいので宝塚の市原しのぶ園から、シノブ苗を取り寄せることにした。

「やまびこ」の募集で7人参加していただいた。午前と午後に分かれ馬ヶ瀬で焼かれた炭を芯にして土団子を作り、シノブ苗を巻きつけシュロ縄をかけて完成した。思ったよりスムーズに作業をしていくことができた。

感想で「できないと思っていたけどすてきに出来て大満足です」。「大切に育てたい」等皆さん楽しんでもらうことができた。次はカラーワイヤークラフト、草木染等の要望があった。秋にはリース作りと正月飾りを予定していますのでみなさん気軽にご参加ください。



会報川柳

縁側でスイカ類ばる昭和の子
 ブツと種競い飛ばした夏休み

神崎 江
 神崎 江

(句意)
 昔は、ざく切りのスイカを持ち、手がベタベタになるのも構わずに食べていました。
 食べながら種を飛ばすのも夏の思い出。
 現在は一口大に切ったスイカをフォークで食べたりして、衛生的になったものの、スイカはかぶりついて食べるのが一番美味しいように思うのは自分が昭和世代だからか。
 ※(神崎江(こう)は自然と緑事務局・同自然大学担当
 神崎トモ子さんの雅号です。

【4ページの答】



トチノキ倒木上に芽生えスギ



ヒノキ切株上のヒノキ

腐りかけた倒木や切株から木が生えることを倒木更新、切株更新と言います。写真のように生えた木が成長し、根が倒木を抱くようにして土壌を捉え、大木になり、倒木や切株が腐って姿を消せば4ページの写真のように樹の根元がトンネル状となって残るのです。

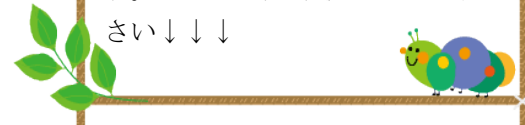
このような更新は、天然林ではよく見られ、前学長の只木先生は、死んだ樹から新しい命が生まれることとみて『起死回生』ならぬ『木死回生』と記しておられます。



自然と緑の活動報告 2024年6月～2024年8月

- ◇6/19 (水) クラフト研究会「忍玉作り」…………… 7人
- ◇6/23 (日) 近江馬ヶ瀬山ふれあいの森…………… 15人
近江馬ヶ瀬山ふれあいの森 炭焼き活動…………… 3人
- ◇7/4 (木) 自然と緑の自然観察会「摂津峡」…………… 31人
- ◇7/7 (日) ステップアップ講座野外実習
「六甲高山植物園」…………… 16人
- ◇7/11 (木) 7月期理事会…………… 13人
- ◇7/13 (土) 自然と緑の交流会…………… 31人
- ◇7/16 (火) 大阪経済法科大学里山整備…………… 11人
- ◇7/28 (日) 第29期自然大学室内講義「土と生態学」…………… 37人
- ◇7/28 (日) 近江馬ヶ瀬山ふれあいの森…………… 13人
近江馬ヶ瀬山ふれあいの森 炭焼き活動…………… 2人
- ◇8/4 (日) 第29期自然大学室内講義「水域生態系」…………… 40人
- ◇8/8 (木) 8月期理事会…………… 13人

自然と緑のホームページ内ではFacebookも併設で、各活動の楽しい写真や、会報には掲載しきれない情報を随時更新しています。そちらも是非覗いてみて下さい↓↓↓



NPO法人自然と緑
HPダウンロード方法
<https://shizen-midori.org>



上記のアドレス(URLorQRコード)にアクセスして下さい

★編集雑記
☆万葉集巻第八、秋の雑歌に秋の七草を詠んだ、「山上臣億良の、秋の野の花を詠める歌二首」の後一首に、有名な歌があります。

☆その歌の原文は「芽之花 乎花葛花瞿麦之花 姫部志 又藤袴 朝貌之花」(澤潟久孝・佐伯梅友、新校万葉集)です。

☆これを現代風に書くと「萩の花尾花葛花瞿麦の花 女郎花また藤袴 朝貌の花」(中西進、万葉集(全訳註原文付))となります。

☆現代訳の歌の最初の「萩」は万葉集原文では「芽」となり、「萩」という字は日本の造字だそうです。草冠に秋と書いて、「はぎ」と読まれることは、秋の花を代表とした形でしょう。

☆万葉集では梅の歌 118首で大変多いのですが、実は萩の歌が 141首で一番多いといわれています。ちなみに三番目は松の歌で 76首だそうです。

☆筆者は万葉集の歌を 4516首全部を詠み、歌われている植物を見ようとしましたが、詠みきれませんでした。

(ワンワン)