月報「やまびこ」

244 号　2026.11.1

特定非営利活動法人 自然と緑 代表者 伊藤孝美
〒540-0006 大阪市中央区法円坂 1-1-18
大阪市教育会館 5 階
TEL 06-6809-1700　FAX06-6809-2702
E-mail:info-sm@shizen-midori.org
URL:https://shizen-midori.org

NPO 法人自然と緑 2026 年 11 月・12 月活動行事予定

11 月の予定	12 月の予定
7(土)斑鳩町 里山整備（測量）	5(土)自然と緑の自然観察会「天王山」
8(日)第 31 期自然大学演習林実習「馬ヶ瀬山」	6(日)第 31 期自然大学室内講義「森林動物・熱帯非木材産物」
12(木)理事会	
17(火)大阪経済法科大学 里山整備	10(木)理事会
21(土)斑鳩町 里山整備	12(土)斑鳩町 里山整備
22(日)近江馬ヶ瀬山ふれあいの森「定例間伐」	13(日)ステップアップ講座「野鳥観察」
24(火)自然と緑の自然観察会「日吉大社～西教寺」	14(月)クラフト活動
28(土)河川探訪自然観察会「鴨川源流ツアー」	15(火)大阪経済法科大学 里山整備
29(日)ステップアップ講座「大阪経済法科大の山」	19(土)地学的むかし散歩「鋳物工場と海岸段丘」
	20(日)近江馬ヶ瀬山ふれあいの森「定例間伐」
	26(土)～1 月 6 日(水)年末・年始休業

☆自然と緑の事業には「事前申込み必要」と「申込み不要」があります。下記欄を確認下さい。
「事前申込み必要」の事業は下記の要領で自然と緑事務所まで**電話かメール**で申込みをお願いします。

＊メール： info-sm@shizen-midori.org **「受け付けました」の返信を確認下さい。**

メールも申込みは「受付最終日・16 時まで厳守」でお願いします。

※土・日・祝日の事務所は休みです。ご了承下さい。

＊①事業名②氏名③携帯電話番号④会員か一般か　※参加時には自然と緑の会員証を携帯下さい。

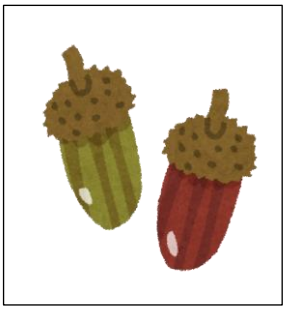
事業名	開催日	申込み受付期間
自然と緑の自然観察会「日吉大社～西教寺」	11 月 24 日(火)	11 月 16 日(月)～20 日(金)
河川探訪自然観察会「鴨川源流ツアー」	11 月 28 日(土)	11 月 17 日(火)～20 日(金)
自然と緑の自然観察会「天王山」	12 月 5 日(土)	11 月 30 日(月)～12 月 4 日(金)
クラフト活動「クリスマスリース」	12 月 14 日(月)	11 月 30 日(月)～12 月 4 日(金)
地学的むかし散歩「鋳物工場と海岸段丘」	12 月 19 日(土)	12 月 14 日(月)～18 日(金)

◆近江馬ヶ瀬山ふれあいの森　申込み不要

☆11 月 22 日（日）

☆12 月 20 日（日）定例間伐　※12 月は第 3 日曜日です。

＊集　合＝JR 湖西線「北小松駅」10 時、各自で馬ヶ瀬山へ向かってください。
＊持ち物＝弁当、飲み物。皮手袋(あれば)、軍手、雨具、健康保険証、会員証
作業道具類＝持っていない方には、現地で貸与します。
＊服　装＝長袖、長ズボン、帽子、ヘルメット、靴（作業しやすい服装で
＊担　当＝山下・八尾（ふれあいの森林間伐等)、眞鍋(炭焼き)
当日連絡先：山下(090-5054-4889)



◆水源とふれあいの森林の活動

今年の間伐は急斜面での作業が多く、滑ったり、姿勢を確保するのが難しい所が多いです。アイゼン(4本)とカラビナ（登山用）を持っている方は、持ってきて下さい。(安全確保に使います)

＊11月は、せいわエコクラブの皆さんが参加されます。手伝って頂ける方はぜひ参加して下さい。

11/22の間伐…涼しくなってきて間伐には最適な状況です。 ただ、無理のない間伐を心掛けましょう 万が一、体調に異変が出た時は、我慢しないで直ぐに、遠慮なく声をかけ合い、休憩をしましょう。

（間伐結果）9/27の間伐：ヒノキ4本でした。残り43本です。

10/18の間伐：ヒノキ2本でした。残41本です。

会員の参加者には弁当代として2,000円を支給します。

◆炭焼きの活動：炭焼き、炭出し、炭材集め

10月31日（土）の斑鳩産業まつりに2㎏入りの炭を3箱、試験的に出します。民有地林のヤブツバキが材料で着火し易い炭です。売れると嬉しいです。

◆大阪経済法科大学 里山整備　初めての方は申込み必要

☆11月17日（火）・12月15日（火）

＊集　合＝スクールバス乗り場9時30分　近鉄大阪線「八尾駅」から徒歩10分

＊持ち物＝弁当、飲み物、雨具、軍手、作業道具、保険証、会員証

＊担　当＝山下、牧野　　当日連絡先：牧野（090-3052-5238）

マダケやハチクの竹林を整備しています。伐った材はクラフトや笛等に利用しています。

◆斑鳩町里山整備

☆11月7日（土）測量・21日（土）・12月12日（土）整備活動　初めての方は申込み必要

＊集　合＝JR大和路線「法隆寺駅」9時30分（南口ロータリー）

＊持ち物＝弁当、飲み物、雨具、帽子、作業道具、健康保険証、会員証

＊担 当＝伊藤・牧野（整備）　　当日連絡先：牧野(090-3052-5238)

今年も斑鳩町との契約が済み、里山整備が始まります。皆さま、どうぞお気軽にご参加下さい。

◆自然と緑の自然観察会　参加費500円、一般1000円）申込み必要

☆11月24日（火）「日吉大社～西教寺」

＊集　合＝京阪石山坂本線「坂本比叡山口駅」改札口10時

＊持ち物＝弁当、飲み物、雨具、帽子、観察用具、保険証、会員証

＊担　当＝柳原、近藤　　当日連絡先：山下(090-5054-4889)

＊コース＝坂本比叡山口駅(開会式)→生源寺→滋賀院門跡→慈眼堂→日吉東照宮→日吉大社→(昼食)→西教寺→坂本比叡山口駅（解散式）　　(15時解散予定　歩行距離:約7㎞)

比叡山延暦寺の門前町・坂本は、数多くの歴史文化遺産と豊かな自然が調和する、風情あふれる町です。司馬遼太郎の『街道をゆく』では穴太衆が築いた「石垣の町」として紹介され、穴太衆を主人公に描いた『塞王の楯』（今村翔吾著）の舞台としても知られています。今回は坂本の聖地ともいえる生源寺を出発し、天海大僧正の廟所・慈眼堂、日光東照宮（栃木県）のモデルになったと伝わる日吉東照宮を巡ります。その後、約3,000本のモミジやカエデが境内を鮮やかに彩る日吉大社へ向かいます。昼食は小高い丘で琵琶湖の眺望を楽しみながらいただき、午後は、明智光秀ゆかりの名刹・西教寺を訪ねます。歴史と紅葉が織りなす坂本の秋をぜひご一緒にお楽しみ下さい。

※拝観料　日吉大社500円　日吉東照宮（案内付き内部拝観）300円　西教寺500円が必要です。

※雨天の場合は、コースを変更する場合があります。

☆12 月 5 日（土）「天王山」

＊集合　＝ＪＲ京都線「山崎駅」改札 9 時 30 分

＊持ち物＝弁当、飲み物、雨具、帽子、ストック、保険証、会員証

＊担当　＝柳生、近藤　　当日連絡先：山下（090-5054-4889）

＊コース＝ＪＲ山崎駅→宝積寺→旗立松・展望台→自玉手祭来酒解神社→天王山山頂（昼食）→
柳谷別れ三叉路→小倉神社→阪急「西山天王山駅」　14 時 30 分解散（約７ｋｍ）

天下分け目の合戦「山崎の戦い」の舞台となった天王山ハイキングコースを歩きます。ＪＲ山崎駅から宝積寺を経て整備された坂道を上り、標高２７０．４ｍの山頂へ。そこから緩やかなアップダウンの尾根道を歩いて、小倉神社へと下ります。途中の展望台からは、狭い平地部に三川が合流し､鉄道や幹線道路がひしめく、昔も今も交通の要衝である地形が一望できます。山崎の戦い、禁門の変など、山崎にまつわる歴史をたどりながら、まだ紅葉の残る、ふけ行く秋を楽しみましょう。

※雨天の場合は中止とします。その場合は、12/3(木)午後に事務所より連絡します。

。

◆河川探訪自然観察会（定員 20 名・参加費 4000 円）**申込み必要**

☆11 月 28 日（土）「鴨川源流ツアー」

＊集　合＝京都市営地下鉄「北大路駅」10 時

＊持ち物＝弁当、飲み物、雨具、ストック、観察用具、保険証、会員証

＊担　当＝小島和、小島マ　　当日連絡先：小島和(090-4640-9922)

雨で流れた 3 月 31 日のリベンジの回です。詳しくは５ｐのチラシをご確認下さい。

◆地学的むかし散歩（参加費 500 円、一般 1000 円））**申込み必要**

☆12 月 19 日（土）第 21 回「国内で唯一・鋳物工場と海岸段丘」

＊集　合＝京阪電車「御殿山駅」西口改札 10 時

詳しくは下見の後、お知らせします。

◆第 31 期自然大学　**自然大学受講生対象**

☆11 月 8 日（日）馬ヶ瀬山演習林実習「森林作業で汗を流す」

＊集　合＝JR 湖西線「北小松駅」10 時

＊講　師＝自然と緑理事長・伊藤孝美

☆12 月 6 日（日）「森林動物、熱帯非木材産物」

＊集　合＝大阪教育会館東館 305 号室 13 時

＊講　師＝自然大学学長・渡辺弘之（京都大学名誉教授）

※30 期修了で未受講の方は参加無料です。また室内講義は会員の方は 500 円で、賛助会員の方は無料で受講できます。参加希望の方は必ず一週間前までに事務所に申込み下さい。

◆ステップアップ講座　**ステップアップ講座受講生対象**

☆11 月 29 日（日）「大阪経済法科大の山　ツル採り」

☆12 月 13 日（日）「佐紀古墳群で冬鳥の観察」近鉄奈良線「西大寺駅」北口 10 時集合

※詳細は別途ステップアップ受講生用ご案内をお送りいたします。

当日も含め連絡は八尾(090-3873-7824)(hinagon3@yahoo.co.jp)・諸冨(090-6988-8799) まで

◆クラフト活動　　参加費：1000 円（会費・材料費）**申込み必要**

☆12 月 14 日（月）「リース作りと注連縄飾り」

＊場所と時間：自然と緑事務所　①10 時～12 時＋②14 時～16 時

＊定　員＝各回 6 人（先着順）

＊持ち物＝作品を入れる袋

松ぼっくり、ナンキンハゼ、ヤシャブシ等、木の実を使ったリース作りと稲わらでしめ縄作りをしてみませんか。材料はこちらで用意します。

◆お知らせ

☆理事会

11 月 12 日（木）・12 月 10 日（木）18 時～事務所にて。**web 参加も可能です。**

☆月報印刷・発送　11 月 26 日（木）予定

☆自然と緑のホームページ https://shizen-midori.org をご覧下さい。

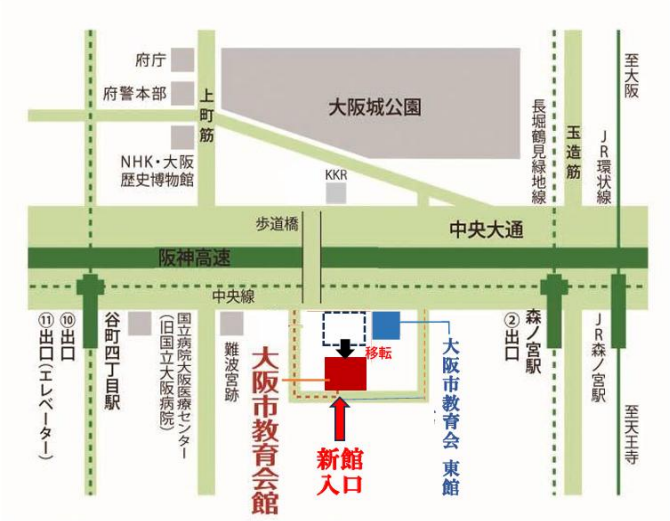
☆年末年始休業

12 月 26 日(土)～1 月 6 日(水)まで事務局はお休み頂きます。

どうぞ宜しくお願いいしします。

NPO法人
自然と緑
ダウンロード方法
上記QRコードに
アクセスして下さい

「特定非営利活動法人　自然と緑」の新事務所案内図



◎野外活動は基本的に雨天決行ですが、各企画当日の朝 6 時に当該地への交通機関の運休や遅延があれば中止です。　室内講義も台風接近等の荒天予報、公共交通機関の運休や遅延があれば中止です。
その場合は事務所も不在となり対応は出来ません、ご了承下さい。
また行先によっては小雨でも休止となる場合があり、その際は担当から連絡電話がありますのでそうした場合は宜しくお願いいたします。

◎ご不明な点は事務所まで電話・FAX・E メール等で問い合わせ下さい。
月曜日から金曜日（土日祝を除く）の 10：00～16：30 に事務所担当者が常駐しています。

NPO 法人 自然と緑
河川探訪自然観察会

鴨川探訪　源流ツアー　特別編

”最初の一滴“鴨川(賀茂川)の源流を守る洛北の寺「志明院」を訪ねます。
雲ヶ畑に雪解け水が流れ始める頃の志明院は、一年で最も穏やかな季節。
千年の時を超えて守られてきた森と水の物語があります。志明院では、特別な法話ではなく住職さまよりお寺の日常のお話をお聞きします。守られてきた山間の風情を是非この機会に体感しましょう。その後の見学は「平 安 京 創 生 館」へ。
1200 年もの長い間続いている、京都のはじまりを平安京復元模型と展示コーナーを見学します。

■ コース

北大路駅→北大路駅南東のバス停付近でジャンボタクシー3 台に分乗→雲ケ畑岩屋橋バス停で下車(トイレ)→志明院まで自然観察しながら歩く→志明院到着→(昼食)境内を見学～鴨川の源流見学→住職のお話を聞く→志明院を出発→鴨川の起点→出合橋付近でジャンボタクシー乗車→平安京創生館・ボランティアガイドの案内 (歩行距離:約 7 ㎞)。
懇親会申込者は会場へ

1. 日 程 :2026 年 11 月 28 日(土)
2. 集 合 :京都市営地下鉄:北大路駅 南改札口 午前 10 時
3. 解 散 :平安京創生館 午後 5 時 帰途:バス停 千本丸太町 ⇒ 京都駅行き
4. 参 加 費:4､000 円(タクシー代、参加費、志明院の拝観料含む)
   ※懇親会を開催(会費 3500～4000 円)申込時に参加・不参加をお知らせください
   (店名・・魚ぴち千本丸太町店 ℡ 075－821－1100)
5. 定 員 :27 名(先着順)
6. 持ちもの:弁当、飲み物、雨具、ストック、防寒着、帽子、会員証・ 健康保険証等
7. 申込み:電話・メール 事務局まで
   ℡:06-6809-1700 ・ メール: info-sm@shizen-midori.org
   申込受付期間: 11 月 17 日(火)～11 月 20 日(金) 受付時間:11:00～16:00
   ※小雨決行

■志明院:京都市北区雲ケ畑出谷町 261 ℡:075－406－2061

■平安京創成館:京都市中京区丸太町通七本松西入聚楽廻松下町 9-2
京都アスニー1 階 ℡:075－812－7222

緊急連絡先:小島(和) 090―7640―9922
小島(マ) 090―8753―9578